

CAS section la Gruyère



Président	Pierre-André Kolly La Croix, 1633 Marsens, 079 212 38 49
Adresse du club	Case postale 502 - 1630 Bulle
Sites internet	http://www.cas-gruyere.ch http://www.gjgruyere.ch
E-mail	info@cas-gruyere.ch
Local de la section	Bâtiment Setam - Ch. de Bouleyres 79 - 1630 Bulle Tél. 026 912 24 98 Geo Lebesnerais, tél. 026 927 24 50 ou 079 549 57 14
Rédaction du bulletin	Lise Ruffieux Cité St-Michel 12 - 1635 La Tour-de-Trême Tél. 026 913 11 68 - e-mail: lise.ruffieux@bluewin.ch
Photo de couverture	Les Gastlosen, photo offerte par Serge Blanc

N° 5 mai 2009

Information Cabane Bounavaux

L'ouverture officielle de la saison à Bounavaux est prévue le dimanche 24 mai

A cette occasion, **toute l'équipe** vous invite à venir passer un moment en sa compagnie.

L'apéritif offert sera servi vers 11 heures. Ensuite, il y aura de l'animation avec l'orchestre **Les Amis du Cousimbert**, de la soupe de chalet **préparée par René Piller** (Fr. 8.-, café compris) et certainement beaucoup de convivialité.

Pour faciliter l'organisation, nous vous demandons de vous **inscrire sans faute** par téléphone **jusqu'au 16 mai** au

079 603 68 78

A bientôt !

Voie Hohli



Via ferrata Moléson
Accès gratuit
à tous les membres
de la section «La Gruyère»

Sommaire

Cours de Samaritains	3	Groupement jeunesse	11
Réflets de la section	5	Les courses du mois	13
Les gardiennages du mois	7	Récits de courses	23



As-tu entre 8 et 13 ans ? Les gardes-nature te proposent une excursion dans la réserve du Vanil Noir le samedi 12 juillet 2009 ! Bienvenue !

SAIS-TU CE QU'EST UNE RESERVE NATURELLE ?

Des trésors s'y cachent, vivants et fragiles.

Les gardes-nature bénévoles te proposent de venir les découvrir lors d'une journée cool dans la réserve naturelle du Vanil Noir.

Au programme :

Jeux, devinettes et observations qui te permettront de tester tes connaissances sur la nature et de mieux connaître les règles à observer dans une réserve naturelle.

A prendre avec toi:

Habits chauds, imperméables, bons souliers de montagne, jumelles, lunettes et crème solaire, chapeau ou casquette, pique-nique et boissons.

Et surtout ne pas oublier :

Tes yeux pour observer, tes oreilles pour écouter et ton nez pour sentir. Ah, et aussi tes mains, mais, attention, pas pour cueillir ou ramasser, mais pour caresser et toucher.....

Cette journée est destinée aux enfants de 8 à 13 ans. Bon! Si t'as 14-15 ans ça ira aussi.....

Rendez -vous:

Où	au parc de Bounavaux
Quand	le dimanche 12 juillet 2009
A quelle heure	à 9h
Retour	à 17h au parking

Inscriptions	par e-mail ou téléphone à :	
	Rachel Rumo	rachel.rumo@lesvanils.com 026 413 08 73
	Anita Stangherlin	anitastangherlin@hotmail.com 026 413 21 20

A bientôt !!



Cours de Samaritains

**Que nous soyons varappeurs – randonneurs ou cabanistes,
nous ne sommes pas à l'abri d'un accident. Que faire ?**

Pour répondre à cette question, la section des samaritains de Broc organise un

Cours de Samaritains (24 h)

**Vendredi 5 juin à 20 h, samedi 6 juin de 8 h à 12 h et de 13 h à 17 h
10-12-15-17-19 juin à 20 h**

Les personnes ayant déjà suivi un cours de sauveteurs il y a moins de 2 ans
peuvent nous rejoindre dès le 10 juin

Local : abri de protection civile à Broc

Inscriptions et renseignements auprès de Gaston Ayer, tél. 079 486 85 51

Menuiserie Agencement



Denis Risse s.à r.l.
1627 Vulruz

Mobile : 079 / 371 07 76

Fax : 026 / 912 39 92

Email : denisrisse@bluewin.ch

Sports et Loisirs

Avry-devant-Pont

Hiver :
Ski randonnée – Ski de fond
Location skis – raquettes

026 915.12.42

Eté :
Course à pied – Trekking

Reflets de la section

Activités du mois

Date	Course	Participants
01.03	Métailler	15
07.03	Tête à Josué	5
08.03	Famelon	7
08-14.03	Semaine Senior	18
13.03	Sortie pleine lune	14
14.03	Pointe des Grands	6
15.03	Grosse Côte	3
15-21.03	Semaine Junior	
19.03	Schafarnisch	23
22.03	Daubenhorn	8
26.03	Hundsrügg	10
31.03	Hörnlispiel	10

Coin de la sympathie

Nous présentons nos sincères condoléances et assurons de notre amicale sympathie toutes les personnes touchées par les décès de :

Juliana Moura-Lagger, maman de Christiane Pugin et de **René Liard**, père de Mireille Niquille.

Candidats

Jankowski Véronique	Chemin de la Scie 34	Estavannens
Saudou Elisabeth	Rue Sciobéret 75	Bulle
Blanc Rita	Route de Saussivue 11	Pringy
Nikollag Ingrid	Le Clos de la Cure	Cerniat

Admissions

Reichenbach Dominique	Champ-Bosson 36	Riaz
Sciboz Chantal	Rue de Corbières 64	Bulle
Sciboz David	Rue de Corbières 64	Bulle
Berger Joseph	Route de Corserey 18	Prez-vers-Noréaz
Eltshinger Bernard	route St-Jacques 87	Farvagny
Gobet Pascale	Rue de l'Etang 6	Bulle
Gobet Philippe	Rue de l'Etang 6	Bulle
Couëtoux Eloïse	Vers Saint-Jean 14	Charmey
Chenaux Sandra	Sur Carro 64	Corpataux
Defferrard Joël (GJ)	Route de la Poya 21	Farvagny
Vonlanthen Olivier (GJ)	Pra Bastien 25	Farvagny

Les gardiennages du mois

Cabane de Bounavaux

Mai	22 - 23	Equipe Bounavaux (Transports)
	24	Equipe Bounavaux (Ouverture officielle)
	30 - 31	Grenaud Valérie - Bussard Véronique
Juin	6 - 7	Audergon Willy - Cosandey Jacqueline - Bussard Bernard

Week-end : du samedi 10 h au dimanche 16 h

Semaine : du dimanche 16 h au samedi 10 h

Cabane des Clés

Mai	02 - 03	Ouverture du printemps : les responsables
	09 - 10	Charly Girard et Yerly
	16 - 17	Patrick Monney
	21 - 24	Gilbert et Manu Berset
	30 - 31	J-Daniel Chenaux et Henri Besuchet

Réservations et gardiennages Eric Sudan, tél. 026 915 10 49
ou chez Gilbert Berset, tél. 026 411 34 49

Le gardiennage débute le samedi à 10 h et se termine le dimanche à 16 h

Cabane des Marindes

Mai	Week-end	23 - 24	ouverture - Bobonne + Marcel Colliard
	Week-end	30 - 31	Mathilde, Agnès, Denis et Jean-Louis
Juin	Semaine	01 - 05	Libre
	Week-end	06 - 07	Jean-Luc Poffet
	Semaine	08-12	Libre
	Week-end	13-14	Nénuche et Dominique Dumas
	Semaine	15-19	Libre

Gardiennage	week-end	samedi 10 h - dimanche 16 h
	semaine	dimanche 16 h - samedi 10 h

**Si vous désirez vous inscrire pour un gardiennage,
veuillez appeler le nouveau numéro 079 790 45 33 / Jean Barras**

Cabane de l'Oberegg

Avril	5	Sauteur Freddy – Eggenschwiler Jean-Paul
	12	Siffert Nadia
	19	Aubry Georgette – Crottaz Léonard et Odette
Mai	26	Savary Marie-Noëlle – Daner Laurence - Anita
	3	Georgette – Maillard Henry

Veillez prendre les clés chez Otto Zweidler, 026 921 14 52
Dodo Menoud, 079 219 06 39

Cabane des Portes

MERCI !

Nous tenons à remercier sincèrement tous les gardiens et gardiennes ainsi que tous les visiteurs de la cabane des Portes, car c'est grâce à vous que cette saison fut une réussite.

Nous vous donnons rendez-vous le **25 octobre 2009** pour notre traditionnel Bouilli des Portes et vous souhaitons un bel été.

Marie-José et José Romanens – Corine et Daniel Romanens

**SOIRÉES
DU
RIRE**
avec
**Marc Donet-Monet
Les Frères Taloché**

**15 et 16
Mai 2009**
à 20h30
**Salle Arthur Parchet
VOUVRY**

En faveur de
La Fondation Nicole Niquille - Hôpital Lukla

TOUTES LES PLACES SONT NUMÉROTÉES
Prix des places : 48.- ; Places VIP - Cocktail à 19€ + Spectacle : 65.-

Réservez dès maintenant !
Tél : 024 481 63 43 - Fax : 024 482 05 07
e-mail : ineditvouvry@bluewin.ch

Groupement jeunesse

Escalade pour tous

Du samedi 9 au dimanche 10 mai

Lieu

Le Noirmont arête des Sommètres

Départ

Stamm 8 h

Matériel

Casque, baudrier, chaussons d'escalade, matériel de camping (uniquement sac de couchage et Karrimat), maillot de bain, pique-nique pour samedi et dimanche midi

Difficulté

La sortie est ouverte à tous.

jour 1 : arête des Sommètres ; **jour 2 :** grimpe dans diverses voies des Sommètres

Coût

Fr. 40.- par participant

Délai d'inscription

Le 6 mai chez Alexandre Castella au 079 343 32 16

Camp d'escalade à l'Ascension

Du jeudi 21 au dimanche 24 mai

Lieu et heure de départ

Au stamm à 6 h 30 le jeudi 21 mai

Situation/altitude

L'emplacement définitif du camp sera choisi en fonction de la météo

Difficulté et cotation

Niveau E 1

Matériel

Complet d'escalade

Subsistance

Le pique-nique pour le premier jour à midi

Coût approximatif

Fr. 150.-

Renseignements et inscriptions

Chez Philippe Jungo 079 653 76 28

Délai d'inscription

Le 15 mai (attention le nombre de participants est limité)



CHALETS ET VILLAS À OSSATURE BOIS

**Menuiserie • Escaliers
Charpente • Rénovation**

026 928 40 50 - Fax 026 928 40 63
1669 Albeuve - www.beaud-mbf.ch

Les courses du mois

Cours d'escalade

Le traditionnel cours d'escalade reprend en mai, le jeudi ou le vendredi soir. Il s'adresse aussi bien aux débutants qu'aux clubistes qui désirent se perfectionner. Le guide de montagne Alexandre Castella nous fera profiter de sa grande expérience dans le domaine

Lieu de départ

Place du stamm, Bulle 17 h

Les dates définitives des 6 soirées seront fixées avec les personnes inscrites

Tarif

Le cours coûte Fr. 180.- / personne pour les 6 soirées, transport compris

Matériel

Selon bulletin des courses du CAS de la Gruyère, rubrique « Escalade dans les Préalpes »

Inscriptions

Eric Barras au 079 261 15 82 ou par e-mail eric.barras@websud.ch

Délai d'inscription

Avant le 10 mai



Colette et Nicolas Dupasquier
ont le plaisir de vous annoncer
**l'ouverture estivale du Chalet du Soldat
dès le 2 mai 2009**

Le chalet sera ouvert
du vendredi midi au dimanche soir jusqu'à fin mai
(dès mercredi soir pour l'Ascension)
et tous les jours dès le 1^{er} juin.

*Lors de vos randonnées dans la région des Gastlosen,
après une journée d'escalade ou simplement pour passer un bon moment seul,
entre amis ou en famille, n'hésitez pas à venir nous dire bonjour !*

Envie de vivre la fête des mères à la montagne le dimanche 10 mai ?

Nous proposons aux amoureux de la montagne un menu spécial pour l'occasion :

Velouté d'asperges * Jambon à l'os - Gratin dauphinois - Légumes * Parfait glacé

Prix Fr. 32.- sur réservation uniquement

C'est avec une grande joie que nous vous accueillerons au chalet !

Colette et Nicolas Dupasquier - 079 697 26 22 - nico.dupasquier@bluewin.ch

Gorges de la Singine

Jeudi 14 mai

Lieu et heure de départ

Stamm à 7 h 30

Itinéraire choisi

Heitenried, sentier historique qui emmène les pèlerins en direction de Saint-Jacques de Compostelle, ruines du Château Grasburg

Subsistance

Pique-nique

Renseignements et inscriptions

Norbert Seydoux, tél. 026 912 55 65, natel 079 695 47 80 (de préférence le soir)

Sortie VTT Gibloux

Samedi 16 mai

Lieu et heure de départ

9 h au stamm

Situation/altitude

Tour du Gibloux

Itinéraire choisi

Bulle - Chapelle de la Vergena - Sorens - Tour du Gibloux par le chemin des écoliers

Difficulté et cotation

Course tranquille pour début de saison

Matériel

VTT en bon état, casque

Subsistance

Pique-nique

Coût approximatif

Quelques gouttes de sueur

Renseignements et inscriptions

Roland Dervey, 079 692 56 85

Délai d'inscription

Le 15 mai à 20 heures

Remarque/descriptif

Course pour tout âge, rythme très tranquille

Gais Alpins

Samedi 16 mai

Lieu et heure de départ

Stamm 7 h

Situation/altitude

Gais Alpins - Dent de Hautaudon 1872 m

Itinéraire choisi

Route de l'Hongrin - Col de Bonaudon - Gais Alpins - Dent de Hautaudon - Route de l'Hongrin

Difficulté et cotation

Escalade arête 3+

Matériel

Complet d'escalade, casque, gros souliers (chaussons optionnels), corde 50 m pour 2

Subsistance

Pique-nique

Coût approximatif

Voiture

Renseignements et inscriptions

Christine Tendall au 026 656 16 10

Délai d'inscription

Vendredi 15 mai 18 h

Remarque/descriptif

Joli entraînement pour les courses d'arête en gros souliers. La date a été changée par rapport au programme initial.

Lieu et heure de départ

Bulle, place du stamm à 7 h 15

Situation géographique

Jura neuchâtelois

Altitudes

Tête de Ran (hôtel) 1325 m – Marmoud
1040 m – Mont Racine 1438 m

Itinéraire choisi

Tête de Ran (hôtel) – Mont-Dar – Marmoud
– Sentier des statues de Georges-André
Favre – Mont Racine – cabane du Fiottet –
Tête de Ran

Difficulté et cotation

Facile, 5 h 30 de marche

Descriptif de la course

En voiture jusqu'à l'hôtel de Tête de Ran

puis marche sur sentiers de pâturage et de forêt avec la flore printanière pour le plaisir des yeux.

Subsistance

Pique-nique tiré du sac avec soupe et boisson à la cabane du Fiottet pour les personnes qui le désirent

Coût approximatif

Fr. 22.- environ pour le transport

Renseignements et inscriptions

Agnès Limat, par téléphone au 026 411 18 77
ou au 079 294 27 62

Délai d'inscription

Vendredi 15 mai à 20 h

ACQUERIR : L'ART D'INVESTIR AVEC CONFIANCE GRACE A NOTRE AGENCE

COURTAGE

Un nouveau toit pour un nouveau « chez soi »...

GERANCE

Faire affaire sans s'en faire entre propriétaires et locataires...

ADMINISTRATION PPE

Un gain de temps pour la gestion technique et administrative de votre investissement...

LOCATION VACANCES

Quitter ses montagnes de soucis pour admirer les montagnes de notre pays...

AGENCE IMMOBILIÈRE

bussard



BULLE

☎ 026 919 80 50

WWW.BUSSARD.CH

@ OFFICE@BUSSARD.CH

CHARMEY

COURTAGE ET PROMOTION IMMOBILIERE

Dent de Broc, 1829 m

Samedi 23 mai

Lieu et heure de départ

Stamm à 7 h 30

Itinéraire choisi

Broc - Les Plains - Les Grosses Ciernes
- Dent de Broc 1829 m - Châtelet - Les
Marches - Broc

Difficulté et cotation

3 h de montée

Matériel

Bons souliers

Subsistance

Pique-nique

Renseignements et inscriptions

Norbert Seydoux, tél. 026 912 55 65, natel
079 695 47 80 (de préférence le soir)

Découverte du Lac de la Gruyère

Samedi 23 mai

Lieu et heure de départ

Stamm, vers 15 h 30

Situation / altitude

Lac de la Gruyère, 677 m

Itinéraire choisi

Port du Bry - embarquement - découverte
Tête d'éléphant - Barrage de Rossens -
escale à l'Île d'Ogoz - Le Bry, retour vers
18 h

Difficulté et cotation

Admirer un rivage escarpé, de molasse et
sauvage

Subsistance

Apéro sur l'Île, produits du terroir, eau, vin

Coût approximatif

Fr. 27.- par personne, minimum 8 personnes

Renseignements et inscriptions

Denyse Dupasquier, tél. 026 912 75 82

Délai d'inscription

Jeudi 21 mai

Remarque

Ne s'effectuera que par beau temps

Dent du Bourgo 1909 m

Jeudi 28 mai

Lieu et heure de départ

Stamm à 7 h 30

Itinéraire choisi

Patchalet - Dent du Bourgo 1909 m - Les
Merlas - Le Van

Difficulté et cotation

Randonnée de 5 h

Subsistance

Pique-nique

Coût approximatif

Transport

Renseignements et inscriptions

Norbert Seydoux, tél. 026 912 55 65, natel
079 695 47 80 (de préférence le soir)

Lieu et heure de départ

Place du stamm à 7 h

Situation/altitude

Chapeau de Napoléon (Val de Travers)

Itinéraire choisi

Au départ de Fleurier, le sentier ascenseur offre très rapidement une vue surplombante sur la petite ville et sa région

Difficulté et cotation

Aucune, temps de marche environ 4 h

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Claudine Angéloz par sms au 079 812 19 20 ou jangeloz@sunrise.ch jusqu'au 3 juin à 12 h

Semaine rando et flore / Massif du Ruitor

4-11 juillet

Le massif du Ruitor (3486 m) est situé entre Mont-Blanc, Vanoise et Grand Paradis. Un peu en recul des grands massifs, il garde un caractère confidentiel. En été, ce site devient un terrain de jeux magnifique pour qui aime les vallons sauvages, les lacs cristallins, la contemplation de la faune et de la flore.

Dates de la course

Samedi 4 juillet au samedi 11 juillet

Lieu et heure de départ

Stamm du CAS à Bulle à 7 heures

Situation / altitude

Massif du Ruitor / La Thuile / Val Grisenche / entre 1500 et 3000 m

Difficulté et cotation

RE, bon entraînement nécessaire, traversée de cabane en cabane, 5 à 8 h de marche par jour

Matériel

De randonnée + habits chauds

Subsistance

Pique-nique de midi pour 5-6 jours

Coût

Environ Fr. 700.- en demi-pension + transport

Renseignements et inscriptions

Auprès d'Antoine Buntschu, 079 661 26 20

Remarque

Nombre de participants limité à 12

Les chefs de courses

Antoine Buntschu et Maurice Gremaud

Cristalina – Basodino

Samedi 8 au lundi 10 août

Lieu et heure de départ

Stamm

Situation/altitude

Région du Nufenen, Valle Bedretta

Itinéraire choisi

Samedi: Alp. di Cruina 2003 m – Corno Gries – San Giacomo – Passo Grandinagia 2836 m – Lago dei Cavagnöo 2310 m – Cap. Cristalina 2580 m : 7 h 30 - 8 h de marche

Dimanche: Cap. Cristalina - Passo Naret - Lago Naret - Lago Nero - Cap. Basodino : 6 h 30 - 7 h de marche

Lundi: Cap. Basodino 1856 m – Betta di

Valle Maggia 2635 m – Passo San Giacomo – Alp. di Cruina : 6 h de marche

Difficulté et cotation

RE (T3)

Subsistance

Pique-nique pour 3 jours

Coût approximatif

Fr. 150.- + transport en voiture

Renseignements et inscriptions

Joseph Ruffieux, tél. 026 927 13 77 ou natel 079 634 41 30

Délai d'inscription

13 juillet

bugaboo sport

10 years SINCE 1997

Rue du Pont Suspendu 4-1700 Fribourg
026 322 61 39 www.bugaboo.ch
fermé le lundi

for ups and downs!

Matériel de montagne, de voyage...et beaucoup plus!

Récits de courses

Les Marindes par Bimis

Mardi 30 septembre 2008

Chef de courses : Norbert Seydoux

Une « première » pour moi avec mes nouveaux amis clubistes de la Gruyère. On me les avait décrits comme « bien sympathiques » eh bien je peux le confirmer après cette jolie journée qui a réuni treize randonneurs.

Une première également que cette sortie de début d'automne aux couleurs chatoyantes par une météo agréable. Norbert nous a conduits, d'un pas de guide, sur un parcours peu connu aux Marindes, en partant du Gros Mont, par la Verda et sentier de Bimis. Une petite variante pour une partie d'entre-nous nous a permis d'atteindre la cabane, avec Pierre, par le « sentier de la Lanterne », pourquoi cette appellation ? nous cherchons toujours, si quelqu'un détient la réponse... (par les chalets des Cases et Morteys de Folliéran).

Sur notre trajet, nous avons vu bon nombre de chamois, de bouquetins et de marmottes. La nature nous réserve tant de bons moments, quel plaisir.

En arrivant aux Marindes, François est sur la terrasse tout sourire avec un plateau rempli de verres de vin blanc scintillant, quel délice un tel accueil sans parler des bonnes odeurs émanant des « macaronis de chalet » préparés par Martial qui avait pris, ce matin-là, le chemin direct pour la cabane afin que tout soit prêt. Merci à lui.



Après un bon café, vaisselle et remise en état du chalet par tous. Cela n'a pas traîné puis descente par le chemin direct.

Un dernier arrêt à l'alpage de Sori où nous avons été bien accueillis pour prendre un dernier verre avant le retour. Des blagues de toutes parts ont fusé, symbole de la bonne ambiance qui régnait !

Un dernier salut sur la place du stamm avec remerciements tout particuliers pour Norbert qui nous a permis de faire une si belle randonnée. Déjà, nous attendons les suivantes, sachant qu'il n'est jamais à court de ressources. Nous nous réjouissons de partager avec lui d'autres belles courses.

Jacqueline Giraud

Participants :

Norbert Seydoux, François Pythoud, Martial Rouiller, Pierre Martignoni, Jacqueline Baechler, Marcel Ecoffey, Antoinette Bussard, Gérard Gobet, Mathilde Auer, Jacqueline Giraud, Jules Bulliard, Jean-Pierre Schwab et Suzanne Duffey.

La Tour de Famelon

2137 mètres, 8 mars 2009



Parfait! Ce dimanche matin ensoleillé nous annonce une très belle journée! Il faut dire qu'en ayant vu des photos de la Tour de Famelon que François m'a montrées, il me tarde de la voir de plus près.

Point de départ, route de l'Hongrin pont N° 13.... non ... 23... eh non finalement ce sera depuis le pont N° 34. Nous entamons la montée sur un parcours vierge de trace. Le soleil caresse la neige de ses rayons, quel cadre! En nous retournant, nous pouvons apercevoir le lac de l'Hongrin et son barrage à double voûte.

Depuis les Chaux, et après une petite descente, nous continuons notre progression vers la Tour de Famelon en longeant les rochers de la Latte.

Nous voici au sommet à admirer le magnifique panorama qui nous est offert. Puis, nous entamons la descente dans une neige un peu carton, mais c'est dans une superbe poudreuse que nous poursuivons notre descente sur les Combes, que du bonheur!

La neige est tellement superbe qu'il fallait bien que je la voie de plus près ☺... Me voyant faire, Mathilde trouva l'idée pas si mauvaise...

Après cette belle partie de plaisir, nous voici déjà en train de monter vers le chalet des Chaux sous un soleil de plomb... et sans un courant pour nous rafraîchir... tout ça, pour le plus grand plaisir de François... Les estomacs requinqués, nous poursuivons notre randonnée. S'ensuit une nouvelle descente dans une poudreuse toujours superbe... une montée (eh oui François, juste pour le plaisir...) et la dernière descente qui nous amène aux voitures.

C'est devant un petit thé/café/chocolat chaud ou..., que les clubistes se retrouvent histoire de partager leurs impressions.

Un grand merci pour cette magnifique randonnée à notre cheffe de courses Mathilde Auer de la part de François Musy, Denyse Dupasquier, Poupette Richoz, Lise Ruffieux, Netty Bersier et moi.

Patricia Casati



Vente, location et réparation skis, snowboards, raquettes et randonnée

Vélos route, VTT, enduro, freeride, trekking

Chaussures et textile running et nordic walking

Sports Aventures SA
Rte de Billens 14
1680 Romont

Tél. 026 652 40 41
Fax 026 652 40 42
info@sports-aventures.ch

Semaine à Sankt-Antönien

Dimanche 8 mars nous voilà tous prêts à nous exiler vers la Suisse orientale. Après quelques heures de route, un arrêt s'impose pour se dégourdir et ravigoter notre estomac. Prière de ne déguster que le poulet, le panier est indigeste selon Raymonde... Nous y sommes, petit village pittoresque, grand ciel bleu, une balade s'impose après que les jeudistes aient envahi l'hôtel.



La météo ne s'annonce pas très clairement pour les jours à venir, difficile à nos chefs de programmer. C'est au petit-déj. que ça se décide.

1^{er} jour ça sera le Chrüz, les dzos sont prêts à ne faire qu'une bouchée de ce sommet. Le temps se gâte au fur et à mesure, le premier sommet sera bien mérité avec un fort vent qui nous gifle, peeling naturel pour mesdames... Certains ont décidé de marquer leur passage. Dès ce jour tout randonneur qui gravira le Chrüz aura une pensée bien particulière en passant devant le Trezzini Loch. Ave... Arrêt pique-nique dans une zone protégée, rien n'arrête les jeudistes... Il est un peu tôt pour l'apéro, on négocie quelques montées en téléski (pas facile avec le Schätzli de la caisse) histoire d'augmenter le dénivelé...

2^e jour le temps à l'air meilleur on tente une seconde fois la montée complète du petit et du grand Chrüz. Ce fût une belle réussite juste avant le retour des nuages. Cette fois-ci nos sommets ont bien été arrosés... eine Weisse Raymonde??? Ja klar. Pendant ce temps Suzanne tentait une traversée de vil-

lage dans ses petits souliers... ou devrais-je plutôt dire dans son petit maillot de bain. Tenue discrète qui n'a pas été inappréciée par les employés de la voirie.

3^e jour précipitations et mauvaise visibilité à revendre... nos chefs jamais à court d'idées nous concoctent une journée studieuse. Lecture de carte et exercices pratiques en cas d'avalanche. Voilà de quoi remettre à jour nos connaissances, heureusement jamais utilisées.

4^e jour l'Eggberg pour objectif. Une magnifique montée dans la nature sauvage des Grisons. Si sauvage, qu'entre 3 conversions on entendit le cri du Trezzini huppé (espèce rare), précédé de ses deux poulettes. Une arrête sommitale nous attendait avec un beau rayon de soleil et une descente jubilatoire grâce à cette belle poudreuse encore vierge qui n'attendait que nous.

5^e jour c'est parti pour Partun jusqu'à la Garschinahütte. Des précipitations et encore des précipitations, cette fois-ci de la neige

presque mélangée à la pluie. Dès lors nous nous doutions tous que notre course s'arrêterait à Partun. La température augmente rapidement, un coup de fartage et moteur voll gaz on redescend. A peine arrivés que les nuages font place à un soleil radieux. On s'installe pour le pic, Sir Gobet s'aménage un trône et d'autres tentent d'apercevoir 2 chamois. Enfin un bon bain de soleil, qui l'aurait cru le matin même... Mais maintenant faut y aller, les privilégiés des tartes « maison » nous stressent. Quelques motivés font une dernière grimpe pour assouvir leur frustration du manque de virages de la journée. Sans oublier que là-haut, le ciel bien dégagé nous a offert un splendide panorama. Et voilà que c'est déjà la dernière soirée. Mais pas des moindres ☺ elle se terminera au Gemsli (chez Rosy pour les intimes) avec

schwytzoises et tout le bataclan. Des cours privés de contrebasse pour certaines et.... noch eine Runde..... ☺

Avec une météo si médiocre, des risques d'avalanche élevés nous adressons un immense merci à François, Jean-Claude et Romain qui ont mené le bateau de main de maître. Merci à tous pour la bonne humeur constante et même si les compteurs « dénivelé et soleil » n'ont pas débordé, le compteur « PLAISIR » a explosé.

Rosy et Marie-Noëlle

Participants: François, Jean-Claude, Romain, Albert, Elisabeth, Suzanne G., Suzanne D., Raymonde, Gérald, Henri, Martial, Georges, Pierre, Laurent, Claude, Jacqueline.

